

Alimentos marinos, alternativa para reducir el impacto ambiental: especialistas

• El foro *“Horizontes azules. Ciencia encaminada hacia la agenda alimentaria”* contó con las exposiciones de **Píndaro Díaz Jaimes, Víctor Manuel Vidal Martínez, Juan Manuel Calderón Alvarado, Verónica Lango Reynoso, Margarita Caso Chávez, Mauricio Márquez Corona y Jon Erlingur Jonasson**

Los alimentos marinos como peces, mariscos, moluscos y crustáceos producen menos emisiones de gases de efecto invernadero, además de tener bajo impacto en tierra y agua en comparación con los procedentes de la ganadería u otros animales de abasto, expuso el director del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología (ICMyL) de la UNAM, Píndaro Díaz Jaimes.



Además, representan una alternativa más saludable por sus cualidades alimentarias como contenido de aminoácidos esenciales, proteínas de calidad y ácido graso Omega 3.

“Al ser cultivados contribuyen a evitar el impacto de la sobrepesca en especies cuyas poblaciones se encuentran en algún grado de sobreexplotación”, agregó durante la inauguración del foro *“Horizontes azules. Ciencia encaminada hacia la agenda alimentaria”*.



Boletín UNAM-DGCS-437

Ciudad Universitaria

11:00 hs. 30 de junio de 2025



Más recursos multimedia

FOTOGRAFÍA



También se les conoce como
alimentos azules

UNAM
Nuestra gran
Universidad

Recomendaciones

Conoce más de la Universidad
Nacional

[UNAM Global](#)[Gaceta UNAM](#)[Agenda UNAM](#)[Portal UNAM](#)

En el auditorio Agustín Ayala Castañares del ICMYL, Díaz Jaimes destacó que el objetivo del Foro es fomentar un diálogo productivo, facilitando el intercambio de ideas y la retroalimentación sobre los desafíos y las oportunidades que rodean a los también llamados “alimentos azules” ante el cambio climático.

Durante el encuentro académico -organizado por esa entidad académica y Environmental Defense Fund de México (EDF)-, el director general del Instituto Mexicano de Investigación en Pesca y Acuicultura Sustentables, organismo descentralizado de la Secretaría de Agricultura, Víctor Manuel Vidal Martínez, explicó:

“La acuicultura va a ser uno de los motores más importantes de producción de proteína animal en las décadas por venir”. En México se obtiene 83 por ciento de los animales marinos para consumo humano mediante la captura directa, mientras que 17 por ciento por acuicultura, que es la cría y producción de especies en ambientes controlados de agua dulce o salada.

El país cuenta con mil 725 embarcaciones mayores registradas y 76 mil 876 menores, lo que significa que la pesca artesanal es fundamental, enfatizó.

Vidal Martínez manifestó que la producción pesquera nacional está sesgada hacia las dos penínsulas: de Baja California y de Yucatán. Sin embargo, en los estados de Colima, Guerrero, Oaxaca y Chiapas prácticamente no existe.

Juan Manuel Calderón Alvarado, director de Políticas Públicas en EDF de México, subrayó que nuestra nación cuenta con más de 11 mil kilómetros de litoral y dos océanos alrededor de su territorio, pero aproximadamente 65 por ciento de los productos del mar (pescados, pulpo, camarón y langosta) se exportan, especialmente a Estados Unidos. En contraste, alrededor de 40 por ciento de la población nacional presenta algún tipo de inseguridad alimentaria.

Con los recursos marinos que tenemos, se tiene una oportunidad porque pueden ser fuente de solución a esa problemática y al bienestar social en las zonas costeras, resaltó.

Verónica Lango Reynoso, directora general de Organización y Fomento de la Comisión Nacional de Acuicultura y Pesca, mencionó la importancia del encuentro académico para trabajar de manera conjunta ciencia, políticas públicas y sociedad, a fin de enfrentar retos como cambio climático,

sobreexplotación de los recursos y garantizar alimentos nutritivos para la población.

Margarita Caso Chávez, directora general de Conservación y Gestión de Mares y Costas de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, reconoció:

Tenemos la decisión de dar un gran impulso a los océanos y las costas, a las que queremos constituir como eje de desarrollo y abordar desafíos como contaminación, degradación de ecosistemas y sobreexplotación de recursos.

Debemos relacionar a las comunidades locales de pescadores y de habitantes costeros para construir una ley de costas, así como avanzar en la campaña nacional de limpieza de las playas, añadió.

Mauricio Márquez Corona, vicepresidente de la Junta de Gobierno del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, dijo que durante décadas los océanos han sido vistos a partir de diversas perspectivas, pero no desde la estadística, necesaria para tener una contabilidad ambiental y de los sistemas de información para saber cómo podemos hacer visibles las contribuciones de los ecosistemas marinos al bienestar de la población y al equilibrio ecológico.

“Valorar los servicios ambientales, económicos y sociales que proveen al planeta son evidencia para la acción climática, para el diseño de políticas alimentarias y para fortalecer la gobernanza de los recursos marinos”, comentó.

En un mensaje a distancia, Jon Erlingur Jonasson, de la Coalición Internacional de Alimentos Azules, externó: nos encontramos en un año importante para la acción en la intersección de la salud oceánica, el sistema alimentario y el clima, pues se llevaron a cabo la Conferencia de Océanos de la Organización de las Naciones Unidas y la Conferencia de las Partes 30.

“Un océano saludable juega un papel crítico al abordar los efectos dañinos del cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la polución. Sin ecosistemas saludables, costeros y marinos, el uso sostenible y responsable de los recursos marinos no puede ser asegurado”, finalizó.

—oOo—

Publicaciones Recientes



Mayo 26

Convocadas por UNAM y Tec de Monterrey, 21 universidades firman la Declaratoria Nacional de Compromiso Climático

• En la Cumbre de Rectoras y Rectores de Universidades Mexicanas por la Acción Climática 2025, declaran su intención de coordinar esfuerzos en sostenibilidad



Mayo 27

Estamos a tiempo de actuar ante el cambio

climático: Julia Carabias

• En su conferencia magistral en la Cumbre de Rectoras y Rectores de Universidades Mexicanas por la Acción Climática 2025 sugirió estrategias complejas como una política de conservación que implique la deforestación cero

Destacado



Llama el Rector Leonardo Lomelí a restaurar el daño a los ecosistemas

- Ser conscientes de la degradación ambiental que enfrentamos y revisar patrones de producción y consumo, entre los retos, afirmó Leonardo Lomelí Vanegas
- Juan Pablo Murra Lascurain dio lectura a la Declaratoria de 21 universidades mexicanas públicas y privadas
- Durante la Cumbre de Rectoras y Rectores se creó la Red Mexicana de Universidades por la Acción Climática
- En el conversatorio abierto intervinieron también Claudia Susana Gómez López, Luis Arriaga Valenzuela, Santos Guzmán López y Eduardo Vega López

Continúe leyendo

Junio 1

Tus ideas pueden frenar el calentamiento global

• Mediante el Climatón UNAM se busca proponer acciones concretas para un futuro sostenible



El Clima UNAM se originó en 2020 a partir del análisis crítico del dossier "Emergencia climática" de la Revista de la Universidad de México. Su trascendencia universitaria quedó refrendada al incorporarse al Programa de Desarrollo Institucional de la UNAM, alineándose con objetivos institucionales clave en sostenibilidad y vinculación multidisciplinaria.

Campañas

100 años Muralismo

Orgullo UNAM

La Universidad de la Nación

Valor UNAM

DGCS-UNAM

[Aprender Más](#)

Accesos rápidos

Twitter [@UNAM_MX](#)

Facebook [facebook.com/UNAM.MX.Oficial](#)

WWW [dgcs.unam.mx](#)

Email [correo@unam.mx](#)

© Derechos Reservados

Diseño: [DGCS-UNAM](#)